

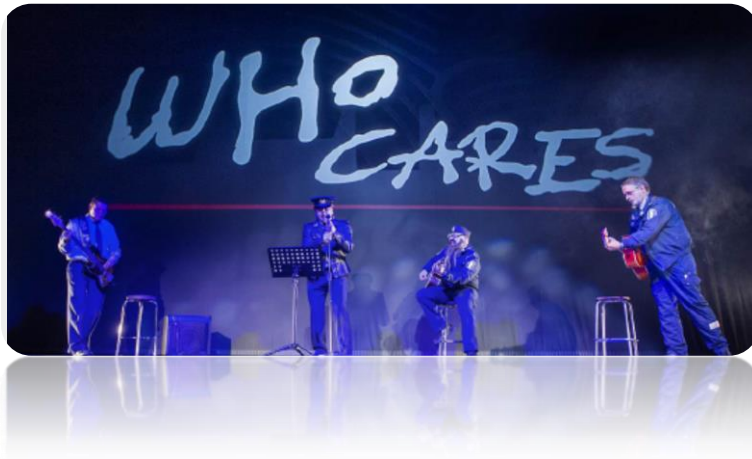
WHO CARES

TÄSSÄPÄ HIUKAN TIETOJA ESIINTYJISTÄ

NYT ON LUPA PYSÄHTYÄ!

TIETOA TARJOLLA

Tilaisuuden juontaa ex. poliisi Eero Wetzell.



Poliisbändi: Timo Halonen (laulu), Arto Tynkkynen (kitara&laulu), Samuli Kuosmanen (kitara), Petri Sahimaa (basso) ja Ville Blek (rummut)

Anu Kornio

Anu on 36-vuotias kuopiolainen Nainen. Lämmin. Aurinkoinen. Käytännöllinen. Luotettava. Rehellinen. Avoin. Joustava. Syvälinen. Empaattinen. Ystävällinen. Aikaansaava. Huolellinen. Oppimishaluinen. Optimistinen.

Anu on Eheä Terapiapalvelut Oy:n yrittäjä. Eheän tavoitteina on löytää erilaisiin ongelmiin ratkaisuja ja uusia näkökulmia, voimaantua ja saavuttaa yksilöllisesti mahdollisimman kokonaisvaltainen hyvinvointi kaikilla elämän eri osa-alueilla. Koulutukseltaan Anu on liikunnanohjaaja, kättilö, seksuaalineuvoja, psykiatrinen sairaanhoitaja, pari -ja seksuaaliterapeutti sekä tällä hetkellä ratkaisukeskeinen psykoterapeuttiopiskelija. Vapaa-aikaansa hän viettää perheen ja ystävien kanssa, usein matkustellen. Harrastuksiin kuuluvat lukeminen, valokuvaus, lumilautailu ja laitesukellus.

Seminaarissa hän paneutuu seksuaaliseen hyväksikäyttöön.

Lisätietoja Anusta ja Eheästä löytyy osoitteesta: www.ehea.fi

Ota rohkeasti yhteyttä!



Anni Marin

Anni Marin toimii Kuopion kaupungin draamakasvattaja ja pääosin ohjaa vuorovaikutus ja tunnetaitoja kuopiolaisille 6. ja 8. luokkalaisille. Näin Anni kuvailee draamatyöpajojaan: ”Tämä on ihmislaboratorio, jossa tutkimme, millaisia me olemme ja kuinka me toimimme toinen toistemme kanssa. Tässä laboratorioissa ideoidaan, kokeillaan, eläydytään ja havainnoidaan, millaista on olla ihminen ihmiselle. Tavoitteena on oppia tunnistamaan mahdollisuudet muutokseen ja kohtaamaan niin ikään itsensä kuin muutkin.” Annin kirjoittama ”Kiitos kaveruudelle vuorovaikutus ja tunnetaitojen ohjaajan käsikirja” on julkaistu alkuvuonna 2017 kaikkien lasten ja nuorten parissa toimivien käyttöön. Käsikirja antaa draamallisia vinkkejä ja osallistavia tehtäväkokonaisuuksia, joiden avulla voidaan käsitellä vuorovaikutus ja ryhmätyötaitoja, kiusaamista livenä ja somessa, itsetuntemusta ja tunneilmaisua. Käsikirjan kaikki harjoitukset on testattu kuopiolaisissa 5.6. ja 8. luokissa vuosina 2015-2016.



Tuosta käsikirjasta hän avaa sivuja seminaarissa ja avaa ajatuksiaan muutenkin kiusaamiseen.

Marko Forss, nettipoliisi

Ylikonstaapeli Marko "Fobba" Forss on urauurtava poliisi nettimaailmassa. Hän on pistänyt itsensä oikeasti likoon sen maailman hyvien ja huonojen puolien eteen. On vastannut kysymyksiin, ennalta ehkäisyt rikoksia ja puuttunut niihin. Sen lisäksi hän on hyvin näkyvästi tuonut aiheeseen liittyviä kipeitä asioita tuonut esille mediassa. Nyt hän kasannut opetuspaketin Who cares ry:n kanssa aiheesta. Se materiaali esitellään tilaisuudessa. Materiaali tulee teidän kaikkien käyttöön. Marko on myös erityisen perehtynyt vihapuheisiin. Hänet on palkittu vuoden yhteistyötekopakinolla 2009 sekä valittiin vuoden poliisiksi 2011.

Seminaarissa hän tuo esille sosiaalisen median iloja murheita. Mihin kiinnittää huomiota!



Tommi Marjanen

Olen Marjasen Tommi, 27 vuotias Kuopiosta Helsinkiin opiskelujen perässä muuttanut aikuistumisen kynnyksellä oleva nuori "herrasmies". Opiskeluja on tullut painettua kohtuullisen pitkään, koska olen ollut paljon mukana järjestötoiminnassa ja tehnyt töitä samalla. Nyt olen kuitenkin viimeistelemässä niitä, eli ensi vuoden alkupuolella pitäisi olla gradu kasassa ja pari viimeistä tenttiä tehtynä, jolloin minustakin saataisiin vihdoinkin KTM. Pidän itseäni sosiaalisena, aktiivisena, musiikinharrastajana sekä nautin ihmisten auttamisesta. Minulla todettiin reilu vuosi sitten masennus, stressin sekä mahdollisen burn outin vuoksi, työn ohella, joten jäin muutaman kuukauden sairaslomalle. Terveystieteiden prosessien jälkeen koin saavani eniten voimaa avoimuudesta ja rehellisyydestä, jonka vuoksi aloitin kerrokaikille- projektin, jossa tarkoituksena on poistaa mt- ongelmiin liittyvää häpeää ja stigmaa. Viime kesäinen kaksisuuntaisen mielialahäiriön diagnoosi aiheutti myös mielialan laskemista, mutta nyt ollaan jo paljon paremmassa jamassa, minkä vuoksi olen menossa puhumaan/jakamaan omaa tarinaani esim. toisen asteen koulutuslaitoksiin.



Mia Purho

Mia Purho on kesällä sosionomiksi valmistuva taloushallinnon merkonomi ja NLP Master. Sairastuin ensimmäisen kerran masennukseen ollessani yläasteikäinen ja toisen kerran myöhemmin aikuisiällä. Kokemukseni ovat pakottaneet minut pysähtymään itseni äärelle tutustumaan, tutkimaan sekä oppimaan itsestäni ja elämästä. Tarinallani haluan osoittaa välittämisen sekä meistä jokaisesta itsestä löytyvien voimavarojen tärkeyden, joiden avulla kuka tahansa voi selviytyä masennuksesta. Tänä päivänä nautin terveestä elämästä, läheisistäni, urheilusta, hevosharrastuksestani, taiteesta sekä muista vaihtuvista mielenkiinnon kohteistani. Olen oppinut, kuinka tärkeää on pitää itsestä huolta sekä kuunnella kehon ja mielen ilmoittamia merkkejä. Kiitollisuudesta kaikkea kokemaani kohtaan ymmärrän myös jokaisen kohtaamisen ainutlaatuisuuden sekä läsnäolon tärkeyden. Henkilökohtainen tavoitteeni on olla omalla panoksellani mukana kehittämässä mielenterveyttä ja hyvinvointia."



Marko Kilpi

Kirjailija, elokuvan tekijä, kolumnisti, gurmeekokki, suurperheen isä, poliisi jne. Sitä listaa voisi jatkaa, mutta seminaarissa hän paneutuu alustuksessaan siihen miten masennus ja syrjäytyminen näkyvät poliisin arkityössä. Eli miksi hän painottaa noiden asioiden merkitystä meidän yhteisen hyvinvoinnin kannalta.



Heikki Turkka

"Hankepäällikkö, sosiaalikasvattaja Heikki Turkka on työskennellyt Aseman Lapset ry:ssä kohta kuusi vuotta. Nykyistä kiusaamisilmiöön pureutuvaa hanketta edeltävästi Heikki on ollut käynnistämässä useita järjestön uusia, menestyksekkäitä toimintamuotoja, kuten löytävää nuorisotyötä ja katusovittelua.



Heikin osaamisessa yhdistyvät nuorten parissa työskentelyn eri keskeiset toimintaympäristöt. Nuorisotoimialan lisäksi Turkka on tehnyt töitä niin lastensuojelun, erityisopetuksen kuin ammatillisen opetuksenkin piirissä. Erityisesti Turkan kokemuksessa ovat painottuneet erilaiset syrjäytymisvaarassa olevien nuorten elämäntilannetta edistävät kehittämistehtävät. Turkka on myös kysytty puhuja ja kouluttaja näistä teemoista puhuttaessa."

Eero Wetzell

Eero Wetzellillä on takanaan 37 vuoden poliisiura "majan" tuulilasin takaa hälytyskeikoilta ja kenttäjohtajan tehtävistä. Lisäksi Eero on toiminut aktiivisesti poliisin valistus- ja pr-tehtävissä valtakunnallisesti. Nyt hän jatkaa Who cares ry:n nimissä valistustoimintaa välittämisen hengessä vastaten mm. näistä materiaalityökaluista ja seminaareista mm. Arto Tynkkysen ja Marko Kilven kanssa.



WHO CARES